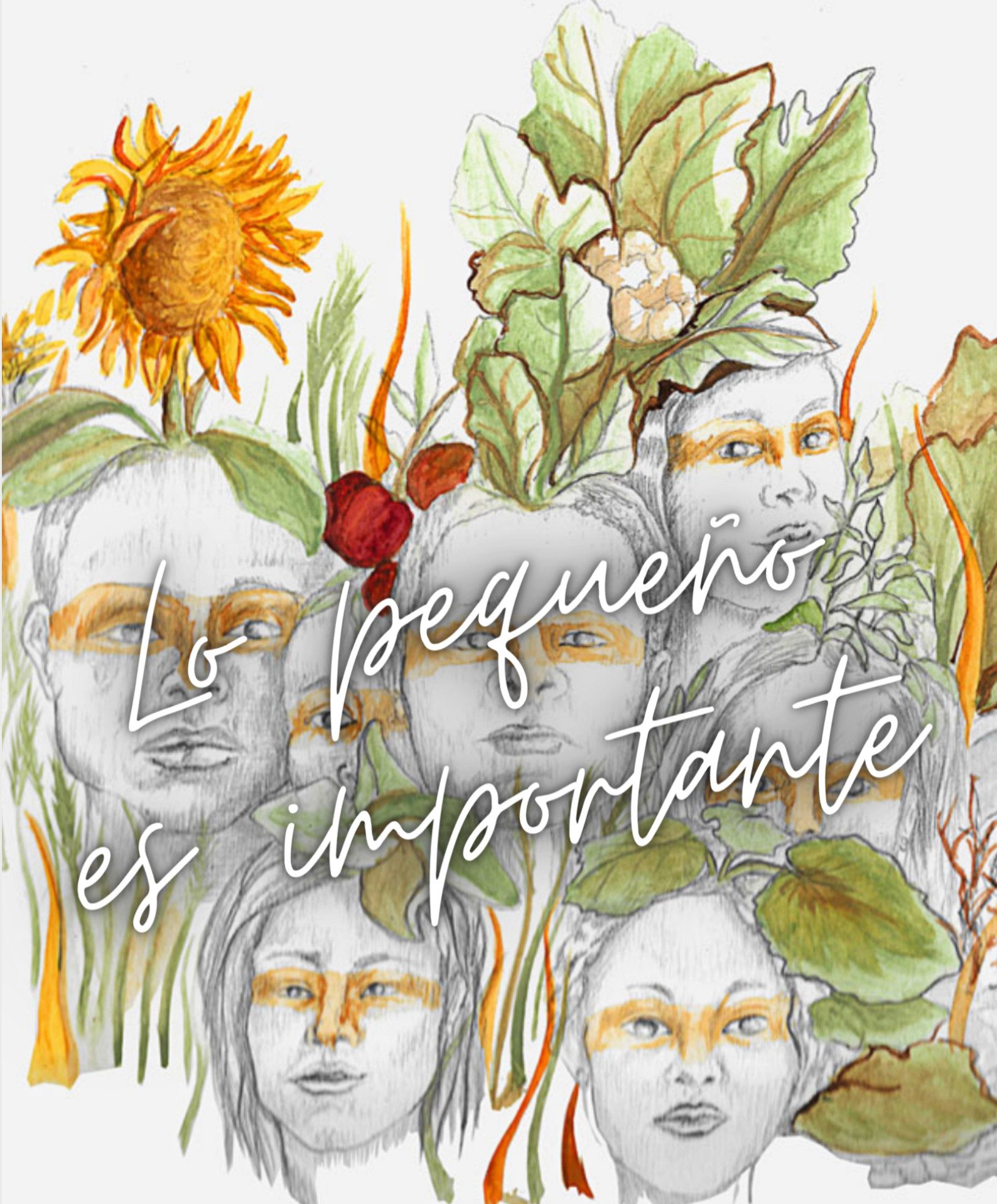




LA BOLINA



APRENDIZAJES DE UN PROYECTO DE
REGENERACIÓN E INTEGRACIÓN



Publicado en 2022

Escrito por María Llanos del Corral en colaboración con las personas involucradas en la Investigación Acción Participativa de La Bolina

Diseñado por Ruth Cross y Ana Auve

Ilustración de portada por Kim Barcenas

Financiado por EPIM (European Programme for Integration and Migration)

C O N T E N I D O

INTRODUCCIÓN
3



ORIGEN
5

MISIÓN Y VISIÓN
6



PRESUPUESTO
8

IMPACTO
10



RESULTADOS
12

FASES DE DESARROLLO
DE LA BOLINA
22



INVESTIGACIÓN ACCIÓN
PARTICIPATIVA (IAP)
38



Introducción

El sistema mundo y la sociedad moderna globalizada se resquebrajan, sobrecalentado de emisiones y de ambiciones, un mundo de desigualdades brutales, de sobrecostos y sobre consumos innecesarios por todos sus frentes, que libera toxinas sin consuelo, que desperdicia agua, que destroza la diversidad biológica, cultural y espiritual. Se vierten políticas poco eficientes y discursos grandilocuentes, y el casco de la nave tierra está horadada de agujeros de legitimidad por los que nos desfondamos.

Un sistema a la deriva que sin embargo quiere controlarlo casi todo y siempre más. Frente a estas descomposiciones sistémicas hay alternativas pequeñas, cargadas de esperanza, movidas por vidas entregadas y sobre todo felices. Conscientes de lo que tuvieron que renunciar, y aún más conscientes de lo que aún tienen por hacer para habitar el planeta y habitarlos a nosotras mismas de otra manera. Si hay una comunidad abierta a la inclusión de personas y a la regeneración de ecosistemas, esa es La Bolina: Gracias por mostrar que una comunidad puede y debe acoger a las personas que se ven impelidas a emigrar. Gracias por mirar al Mediterraneo Sur, sin dar la espalda a repensar otra forma de habitar el Norte.

Gracias por ser un referente que irradia, por mostrar a diestro y siniestro que se puede vivir produciendo alimentos y regenerando ecosistemas y comunidades; gracias por demostrarnos que podemos servir a una humanidad hermanada. Las inquietudes que la globalización destroza, se reconstruye desde el corazón de un grupo de personas y de una comunidad con su propio código de funcionamiento para acoger y regenerar.

En los próximos años, en el mejor de los escenarios posibles, millones de personas de ciudades deshilachadas tendrán que buscar salida. Una migración masiva fruto de la quiebra de la quilla de las sociedades que hemos conocido. Todas tendremos que seguir este sendero de crear o de encajar en comunidades más rurales y abiertas, más tarde o más temprano.

Franco Llobera. Asociación profesional Economías BioRegionales.
Arterra Bizomodu, enero 2022

ASOCIACIÓN LA BOLINA

INTEGRACIÓN - REGENERACIÓN - SOSTENIBILIDAD

LA ASOCIACIÓN LA BOLINA ES
UN PROYECTO INTERCULTURAL DE
REGENERACIÓN Y SOSTENIBILIDAD
CON SEDE EN LOS
PUEBLOS RURALES DE
EL VALLE
GRANADA, ESPAÑA

ORIGEN

La Bolina nació del espíritu de 5 personas que se conocieron durante una residencia del [Proyecto Eroles](#) en 2016.



PROYECTO EROLES

La residencia Eroles "[Un campamento como si la gente importara](#)" proporcionó una nueva forma de pensar sobre la complejidad y el desarrollo, el activismo regenerativo y la colaboración 'de humano a humano'. Estas prácticas crearon las condiciones para que las cofundadoras sembraran las semillas de La Bolina, y la voluntad de alimentar esa idea en un proyecto a largo plazo.

La Bolina se propuso responder a múltiples retos globales a nivel local. Algunos de estos retos son:

- La **despoblación de las zonas rurales** y la **pérdida de los conocimientos agrícolas** locales y regionales a pequeña escala.
- El alto número de **jóvenes migrantes excluidos** por el sistema y sin trabajo digno.
- La **economía y la agricultura extractivas** a gran escala que provocan la contaminación del agua, la degradación del suelo y de las especies, la pérdida de biodiversidad y la migración.
- La **injusticia política y estructural** en el "trato y procesamiento" de las personas que emigran.
- La **cultura de consumo y la desconexión** con el origen de nuestros alimentos.

NUESTRA VISIÓN

es la de un mundo de comunidades agroecológicas, regenerativas e interculturales, conectadas, en el que todos los seres humanos son valorados y tienen relaciones fructíferas y respetuosas entre sí y con el entorno.

NUESTRA MISIÓN

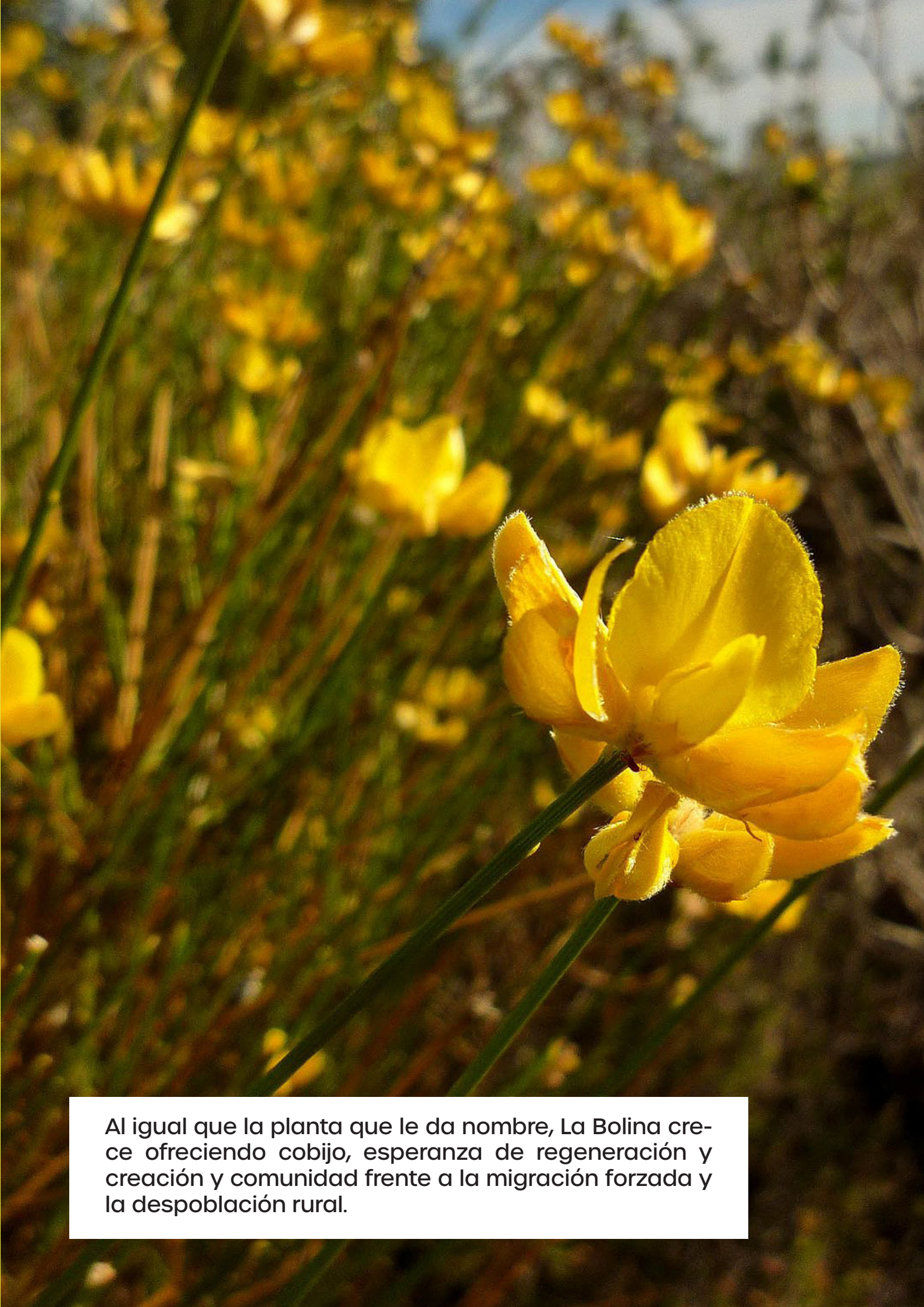
es construir una comunidad regenerativa y viva en El Valle, Granada. Apoyar la integración digna de las personas migradas y refugiadas creando medios de vida agroecológicos. Dinamizar las zonas rurales a través del arte y el activismo y sensibilizar a nivel local, regional e internacional sobre la soberanía alimentaria, el consumo ético y la integración socioeconómica positiva de las migrantes y refugiadas.

NUESTROS VALORES

- Actuar de forma valiente, responsable y positiva.
- Pensar, hacer y actuar con creatividad.
- Encarnar los valores de equidad, amor y respeto.
- Incorporar la regeneración ecológica en todo lo que hacemos, reconociendo la no separación entre nosotrxs y la naturaleza.

LÍNEAS DE TRABAJO

- Regeneración social, económica y medioambiental: Empleo rural y derechos / emprendimientos agroecológicos / Regeneración de la tierra.
- Repoblación: Integración comunitaria / Cultura y revitalización rural
- Formación, sensibilización e incidencia política



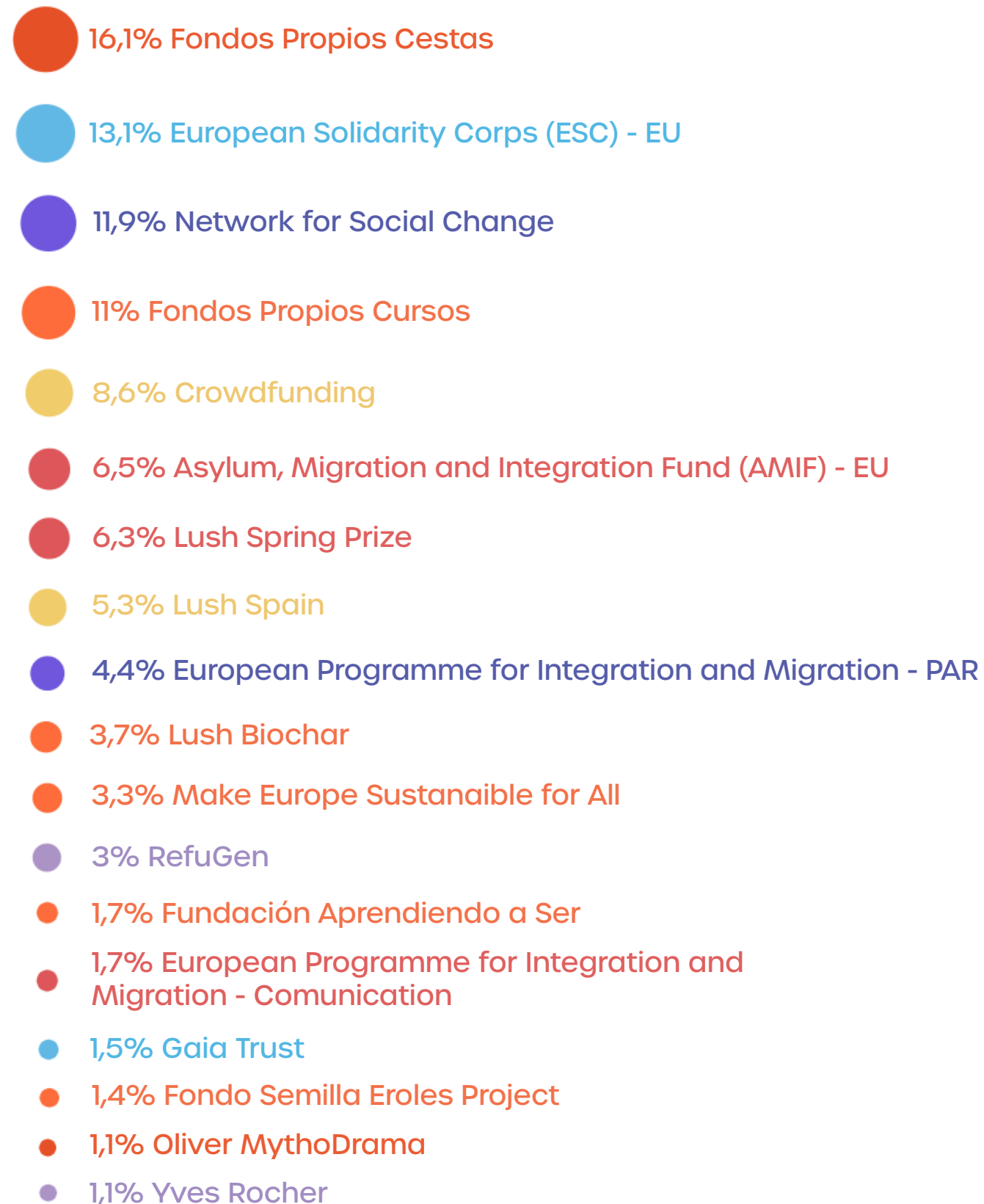
Al igual que la planta que le da nombre, La Bolina crece ofreciendo cobijo, esperanza de regeneración y creación y comunidad frente a la migración forzada y la despoblación rural.

PRESUPUESTO

Presupuesto de La Bolina desde septiembre 2016 a agosto 2021

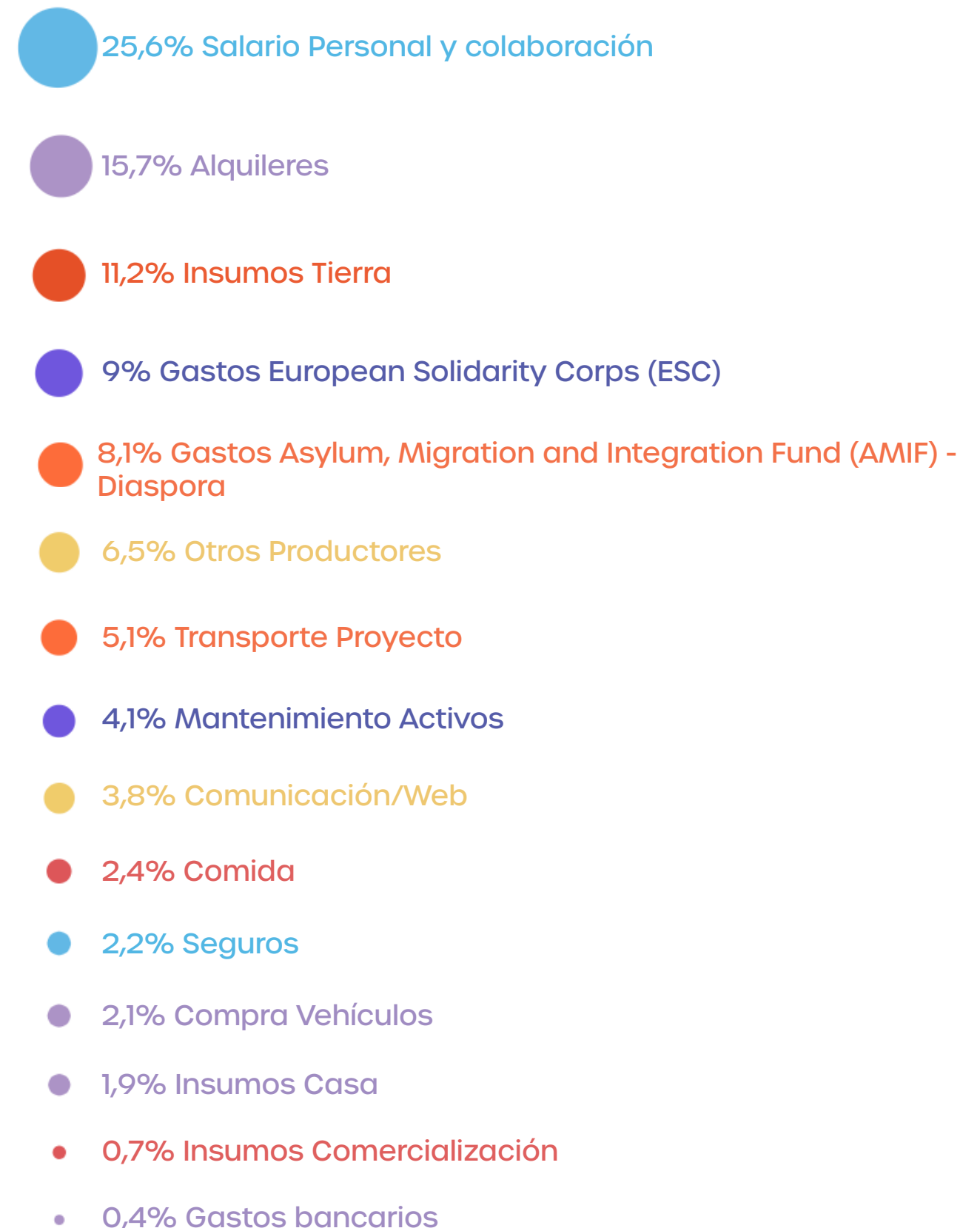
Total **ingresos**: septiembre 2016- agosto 2021: **169.369,00 €**

Media anual Ingresos: **33.873,00 €**



Total **gastos**: septiembre 2016 - Agosto 2021: **146.112,00€.**

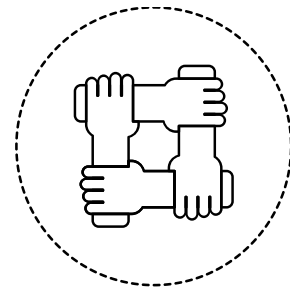
Media anual gastos: **29.222,00 €**



IMPACTO DEL PROYECTO

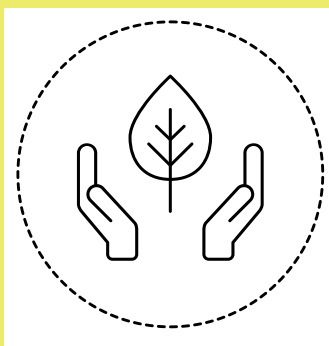
relacionado con nuestro objetivo principal

Reducción de la intermediación en la comercialización y como consecuencia precios justos para **más de 10 productorxs** y **más de 40 consumidorxs**



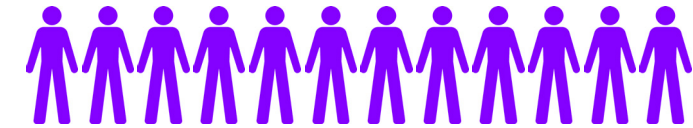
5 personas migrantes han conseguido trabajo y documentación de residencia por trabajo a través de la producción y comercialización de productos agroecológicos y los emprendimientos rurales de La Bolina

30 personas/familias satisfacen sus necesidades alimentarias regularmente con productos agroecológicos, locales, plástico 0, y fundamentados en valores de la economía social y solidaria.

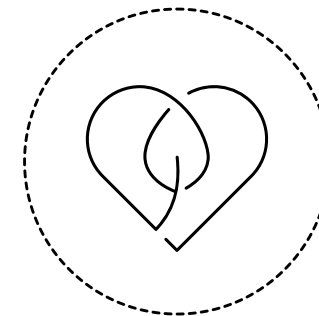


Empoderamiento de las personas migrantes a través del desarrollo de habilidades como toma de decisiones colectiva y personal, hablar en público, gestionar personal voluntario, planificación, evaluación y estrategia, organización de eventos, idiomas.

12 personas se han asentado en El Valle relacionadas con La Bolina.

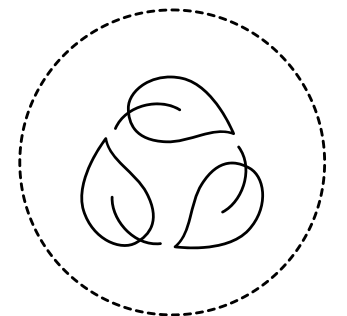


Cambio de percepción de la población local, consumidorxs y participantes de la Asociación sobre las personas migrantes.

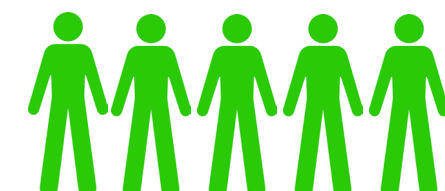


Creación de una red social diversa e intercultural en El Valle que impulsa acciones.

El Valle cuenta con un ejemplo de modelo agrícola y económico regenerativo y sostenible.



Al menos **5 personas** involucradas en el proyecto han continuado desarrollando proyectos de apoyo a migrantes en Italia, impulsando proyectos agroecológicos en Alemania, creando comunidades interculturales en Cataluña y otras partes.



REGENERACIÓN SOCIAL, ECONÓMICA Y MEDIOAMBIENTAL: empleo rural y derechos, emprendimientos agroecológicos, regeneración de la tierra.

Se ha **mejorado el suelo y flora auxiliar**
de tres tierras en Atarfe y en el Valle.

Recuperación de un invernadero.

Las 150 cestas mensuales
están revirtiendo beneficios de aproximadamente 1500€
a 5 productoxs de productos frescos locales y a más
de 10 productoxs de productos secos o transformados.

Las cestas de La Bolina están produciendo unos
ingresos netos medios de 1200€ al mes,
gracias a los cuales 2 personas están
contratadas a media jornada.

Los emprendimientos rurales como el centro de formación
y eventos están creando
6 empleos temporales.

La red de productoxs locales
se ha organizado para producir y comprar colectivamente planti-
nes, creando una actividad económica para 1 productor local.

Impulsado un proyecto de **Biochar en El Valle.**

Los eventos sociales
generan visibilidad e ingresos económicos
a productoxs y artesanxs locales.

REPOBLACIÓN:

integración comunitaria, cultura y revitalización rural

El Centro Social *El AlmaZen de La Bolina*

desarrolla eventos mensuales/semanales de dinamización social como “Los Martes de Pizza”, “Momen-Tacos” o el cine de verano/invierno en VO.

La Bolina desarrolla

más de 10 eventos recurrentes

como mercadillos de segunda mano y de navidad, y actividades señaladas como el día del Orgullo LGBTQ+, día en contra de la violencia de género, día de personas migrantes y refugiadas.

Hemos llevado a cabo más de

10 actividades de sensibilización

como días de puertas abiertas en la tierra, talleres de plantas silvestres o catas de productos locales.

4 cursos de teatro social

sobre migración, racialización y pertenencia han acogido a más de 50 participantes que han realizado 4 *performances* en plazas de Granada, El Valle y en Festivales.

FORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

FORMACIÓN - INVESTIGACIÓN

60 personas

han aprendido técnicas agroecológicas, de permacultura y comercialización de circuito corto así como metodologías participativas para el desarrollo de proyectos en nuestros **8 cursos**: "Cultivando Futuros y CF Especialización", PDC y ToT con A. Decker by Rowe Morrow y Social Permaculture con Starhwak.

10 personas

se han beneficiado del programa de prácticas formativas no laborales de La Bolina.

El centro de formación de La Bolina acoge el

Proyecto Ulex South

para la formación y apoyo a movimientos sociales en toda Europa.

La Bolina ha acogido y facilitado

más de 5 cursos

como "comunidades de práctica" para Alumxs de Schumacher College, "Desarrollo Local Comunitario" con The Re-economy Centre en Totnes, "Start the Change" con Madre Coraje, entre otros.

La Bolina ha participado en la investigación

"Trabajo social, economía del bien común y movilidad humana" de la UGR.

La Bolina ha sido centro de estudio de al menos **tres trabajos de fin de Máster y Fin de Carrera.**

La Bolina ha desarrollado

1 Evaluación participativa

basada en la metodología IAP
(investigación y acción participativa)

SENSIBILIZACIÓN

[Supermarket museum](#),
un [webdoc](#) de sensibilización y denuncia entorno
al sistema agroalimentario mundial.

[Diáspora en acción](#):
un proyecto de sensibilización sobre los procesos
migratorios desde la diáspora senegalesa.

La Bolina ha realizado
más de 6 talleres
con escuelas de la provincia de Granada sobre
agroecología, cambio climático y migración.

Hemos realizado
5 sesiones formativas en la
Universidad de Granada:
Facultad de Bellas Artes, Facultad de Trabajo Social y
Facultad de Antropología.

12 conferencias, encuentros y festivales
han contado con La Bolina como ponentes en sus paneles.

A través de 2 proyectos del Cuerpo Solidario Europeo
hemos acogido a
6 voluntarixs.

A través del Programa de Emprendimiento Europeo
2 personas han venido con la intención de
aprender y replicar el proyecto en sus
países de origen.

Un total de 20 voluntarixs
de corta y larga estancia han convivido, participado y dado
forma a las actividades de La Bolina.

INCIDENCIA POLÍTICA

La Bolina ha participado en la redacción del
[pacto provincial por la integración social](#)
de colectivos vulnerables a través de la Economía social, soli-
daria y del bien común en colaboración con Vamos Granada.

La Bolina en los medios

3,561 personas
siguen la página de Facebook
de La Bolina (Noviembre 2021)

3,330
me gustan en total
(3 años de presencia en FB)

7 artículos
escritos sobre La Bolina

5 entrevistas
en la Radio Nacional y
Local (Cadena Ser, Ra-
dio Nacional de Espa-
ña RNE, Radio Almaina)

La Bolina ha aparecido en el [Pro-
grama Solidarios de CanalSur](#) y
[Durcatel Experiencias Gastronó-
micas de María Pimientos](#) / [Les
villages blancs d'Andalousie - Écha-
ppées belles](#) / [Resistencia, Webse-
rie 2030/ Documental Regenera-
ción en Granada.](#)

FUNDACION EMPRESA
Y JUVENTUD
GRANADA

VECINO DE
RESTABAL

JACK
NERJA

LA BOLINA
SALERES

LA HUERTA DE PAULA
SANTA FE

MERCHE
MELEGIS

JAIME
DURCAL



FASES DE DESARROLLO DE LA BOLINA

F A S E 1

Ecoaldea
2016 - 2017

REFLEXIÓN

ADAPTACIÓN

F A S E 3

Repoblación y emprendimientos
rurales y agroecológicos
2019-2021

ADAPTACIÓN

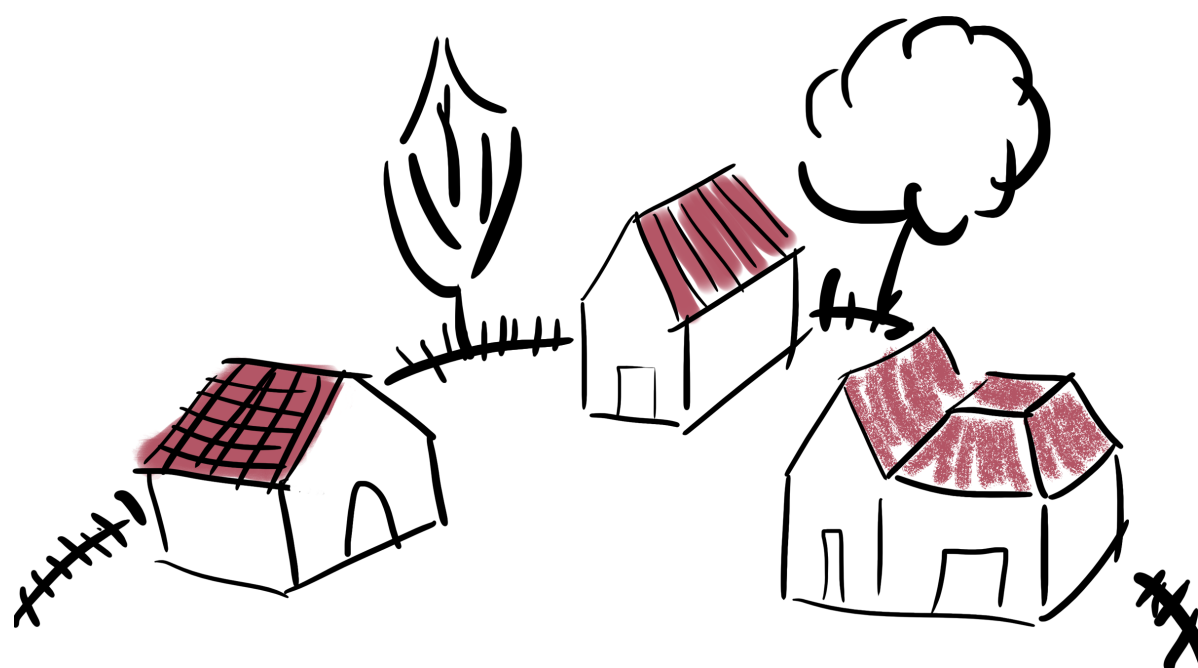
REFLEXIÓN

F A S E 2

Cooperativa agroecológica de
personas locales y migrantes
2017- 2019

Diseñar, (re) construir y (con) vivir en una Ecoaldea ejemplo de

- 1** Sostenibilidad a través de actividades agrícolas, cadenas de valor y una economía alternativa
- 2** Multiculturalidad basada en la tolerancia y diversidad donde el arte social es un vehículo de diálogo y transformación.
- 3** Será un espacio regenerativo, sanador y de empoderamiento para personas migrantes forzadas.



- 1** El proyecto tiene acceso a tierra y viviendas gratuitas en un entorno semiabandonado.
- 2** Las personas migrantes quieren vivir en un entorno semiabandonado.
- 3** Contamos con financiación para impulsar el proyecto.

1 **Acertado análisis sistémico de la realidad. Muy relevante e innovadora la propuesta integral:**

- Migración (Sur-Norte Rural- Urbano)
- Pérdida de tierras (desertificación, falta de viabilidad de pequeñas producciones)
- Cadena de producción de alimentos
- Modelos económicos extractivistas

2 **Tras realizar actividades y recoger impresio- nes concluimos que los entornos alejados y semiabandonados no son aptos para las personas migrantes**

3 **Después del análisis de necesidades, el entorno adecuado para personas migrantes debe:**

- Estar cerca de una ciudad para acceder a servicios e instituciones.
- Tener servicios mínimos, centro médico, tiendas y escuela.
- Tener transporte público frecuente.

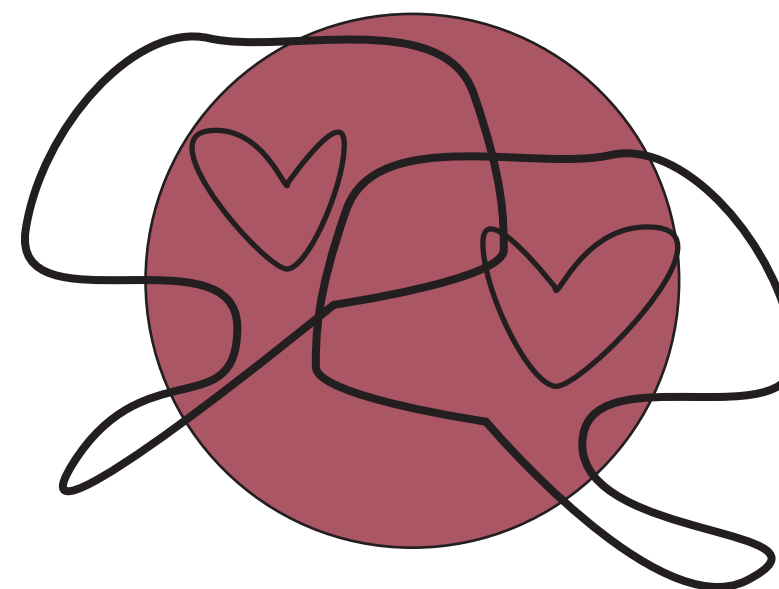
4 **No podemos acceder a financiación estatal por la juventud de la asociación y el carácter cualitativo y experimental de la propuesta.**

- Reubicación del proyecto de Los Montoros (Las Alpujarras) a El Valle de Lecrín.
- Cambiar el concepto de ecoaldea por el de comunidad de habitantes en zona poblada.
- Eliminar de la estrategia ideas de autosuficiencia para centrarnos en 3 aspectos:

Creación de **medios de vida sostenibles**

Creación de **espacios integradores, sensibilización y concienciación**

Regeneración
(tierras, modelos económicos, espacios en desuso)



FASE 2

Es un proyecto piloto que regenera la tierra, las personas y la cultura para un futuro posible. Nuestro objetivo es repoblar El Valle trabajando colectivamente la tierra, creando medios para el emprendimiento y generación de ingresos propios, regenerando tanto el ecosistema como la cultura y la economía de la zona.

Estrategia

- Crear habilidades en **agroecología, permacultura y comercialización**, e interés por la vida rural.
- **Integración socioeconómica:** ofrecer posibilidades a las personas migrantes para crear sus negocios basados en producción agroecológica y trabajo con otrxs productorxs de la zona.
- Crear conciencia e integración a través del **arte social y la formación**.

COOPERATIVA
AGROECOLÓGICA DE
PERSONAS
MIGRANTES Y LOCALES
(2017 - 2019)

1 Las personas migrantes están interesadas en emprender.

2 Las personas migrantes están interesadas en participar a nivel organizativo y comunitario.

3 Los negocios exitosos agroecológicos tienen capacidad para contratar a personas migrantes.

4 La Bolina trabaja en coordinación y con el apoyo de otras organizaciones sociales.

F A S E 2

- 1 Emprender no es una herramienta viable para conseguir el permiso de residencia y trabajo para personas migrantes
- 2 Emprender y participar requiere de habilidades y motivaciones específicas como un interés por un modelo diferente de vida y economía, un conocimiento del idioma y del contexto, proactividad, creatividad, manejo informático y digital.
- 3 El modelo organizativo horizontal encontró impedimentos por:
 - Falta de consenso sobre el concepto de participación.
 - Disparidad en cuanto a la visión del proyecto.
 - Desequilibrio en cuanto a la responsabilidad, el poder y la rendición de cuentas.

C O O P E R A T I V A
A G R O E C O L Ó G I C A D E
P E R S O N A S
M I G R A N T E S Y L O C A L E S
(2 0 1 7 - 2 0 1 9)

- 4 El modelo comunitario: Habitar una vivienda compartida supuso un trabajo añadido de cuidados y consensos, que derivó en una carga importante emocional y de trabajo.
- 5 Los espacios mixtos de arte y teatro social crean fuertes redes de apoyo y diálogos interculturales en Granada. Los negocios exitosos tienen capacidad para contratar a personas migrantes.
- 6 La asociación continúa con dificultades de financiación que generan tensiones y conflictos internos.
- 7 Colaborar con otras ONG es complicado. Hay competición y falta de colaboración en el sector.

FASE 2

COOPERATIVA
AGROECOLÓGICA DE
PERSONAS
MIGRANTES Y LOCALES
(2017 - 2019)

- 1 Contratación por cuenta ajena:**
- El proyecto contratará a personas migrantes para que obtengan sus permisos de residencia y trabajo.
 - El proyecto se centra en crear emprendimientos exitosos.

- 2 Empoderamiento progresivo:** El proyecto forma y prepara para el trabajo, la participación y el desarrollo de habilidades personales.

- 3 Espíritu comunitario.** Trabajo y cuidados conjuntos en casas separadas.

- 4 Actividades culturales:** Nos centramos en la dinamización rural participando en las actividades del pueblo y promocionando actividades sociales y culturales.



FASE 3

Proyecto integral de repoblación rural que trabaja en el asentamiento de personas locales y migrantes mediante:

- 1** La creación de medios de vida sostenibles basados en la agroecología, el comercio sostenible y economía social y otros emprendimientos rurales.
- 2** La dinamización del entorno rural mediante eventos y arte social y participativo.
- 3** La formación, sensibilización e incidencia política.

REPOBLACIÓN Y EMPRESARIOS RURALES Y AGROECOLÓGICOS (2019 - 2021)

Estrategia

1. Aprendizaje para la Acción Social y ecológica.

El centro de formación La Bolina desarrolla:

- Cursos que sensibilizan y crean sostenibilidad económica.
- Actividades que generan conciencia y conocimiento sobre el entorno natural y rural
- Cursos de formación y prácticas Cultivando Futuros: Agroecología, permacultura y comercialización local.

2. Emprendimientos rurales:

- **Agroecológico:** Programa de cestas de La Bolina: Producción y comercialización de productos agroecológicos, creando cadena alimentaria alternativa, local, de temporada y social
- **Centro de formación:** [Ulex South](#) y otros programas formativos generan puestos de trabajo.

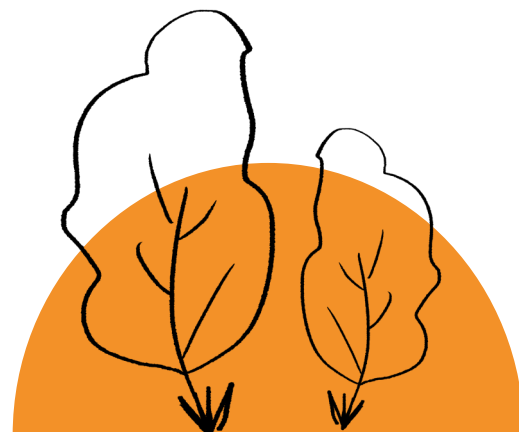
3. Eventos y programas que promueven la integración y dinamizan la comunidad rural:

Lanzamiento del centro social El AlmaZen.

4. **Voluntariado:** Programa de voluntariado europeo y otros voluntariats.

F A S E 3

- Hay suficiente mercado ecológico en Granada.
- Hay interés y apoyo local para nuestro proyecto.
- Alcanzamos resiliencia a través de diversos emprendimientos y actividades que generan ingresos
- Las personas tienen interés en participar en las actividades culturales y sociales.
- Los ingresos son suficientes para contratar por cuenta ajena.
- Las personas migrantes están interesadas en vivir en el entorno rural.



EVALUACIÓN ACCIÓN PARTICIPATIVA

APRENDIZAJES DESDE LO PERSONAL A LO POLÍTICO

Vamos a organizar las reflexiones en relación a los objetivos que pretendemos conseguir con las líneas estratégicas desarrolladas por el proyecto y sus actividades, aunque es difícil clasificarlas categóricamente debido al carácter sistémico e interrelacionado del proyecto y al diseño integral de las actividades. Por ejemplo, la creación de empleo rural no solo regenera la economía local sino que favorece la repoblación. La formación favorece la creación de empleo y coadyuva a la repoblación.



¿QUIÉN?

El Grupo motor ha estado constituido por:
Ernest Gibba, Sonia Hernández Plaza, Charaf ElMakkaoui,
Mar Osuna, Pila Martínez y Johanna Fawkes.
Con la Colaboración de Juliet Millican de Re-Alliance

¿POR QUÉ?

- Analizar los retos, las dificultades, los cuellos de botella, las oportunidades y los éxitos que hemos tenido como proyecto.
- Colectivamente vislumbrar los siguientes pasos de La Bolina.
- Generar diálogo y reflexión entre actorxs involucradxs en migración, producción de alimentos, despoblación, economías alternativas.
- Crear conciencia sobre los obstáculos estructurales de la agroecología, las barreras para la repoblación y las dificultades de sostener proyectos humanitarios comunitarios y cualitativos.
- Establecer alianzas y proponer pasos conjuntos para derribar estas barreras

¿CÓMO?

La Investigación-Acción Participativa combina dos procesos: reflexionar y actuar implicando en ambos a la población afectada. La IAP posibilita el aprendizaje, la toma de conciencia crítica, el empoderamiento de las participantes y el fortalecimiento de redes.

REGENERACIÓN¹

Empleo rural y derechos / emprendimientos agroecológicos / Regeneración de la tierra

Introducción

Las iniciativas rurales agroecológicas son un modelo con un gran potencial transformador, con impactos en soberanía alimentaria, protección y regeneración de los territorios, lucha contra el cambio climático y revitalización de la España rural². Más aún, en línea con las grandes políticas estarían las iniciativas, como La Bolina, que además pretenden asentar población migrante en el entorno rural³.

Actualmente nos encontramos con una gran llegada de fondos europeos que pretenden apoyar una transición ecológica a la vez que impulsar la recuperación económica de España y Europa, sin embargo es muy difícil para estos emprendimientos obtener fondos europeos o apoyos estatales que están configurados para beneficiar a grandes latifundios, monocultivos y terratenientes.

¿Cuáles son las implicaciones socio-económicas de emprendimientos de integración, rurales, agroecológicos y que apuestan por una economía social y solidaria?

¿Se pueden generar puestos de trabajo estables, por cuenta ajena, bajo los principios de la agroecología y economía social y solidaria? ¿Qué requiere esto: apoyos, políticas, normativa...?

Cómo trabajamos

1 La Bolina intenta crear medios de vida sostenibles para personas migrantes y locales a través de la producción y comercialización de productos agroecológicos y dando valor añadido a través de la transformación de materias primas.

2 A través de otros microemprendimientos como el centro de formación, eventos, etc., mejoramos la resiliencia económica y contribuimos a la formación y sensibilización sobre las temáticas que aborda el proyecto.

3 Cuando es económicamente factible, el proyecto contrata a personas migrantes para que accedan a su permiso de residencia y trabajo: 5 personas en los últimos 2 años.

4 Los cursos de formación, la mentoría y acompañamiento a nuestros compañerxs, generan capacidades de desarrollo personal y laboral en torno a la producción agroecológica, la comercialización, la facilitación, el trabajo en equipo, entre otras.

Retos y aprendizajes⁴:

- **Lo pequeño es bonito:** la estrategia de la granja a la mesa es bonita⁵. Los pequeños productorxs son beneficiosxs para la soberanía alimentaria, la biodiversidad y frenar el cambio climático. Sin embargo la PAC y los fondos de transición ecológica son inalcanzables para ellxs.

***“La falta de tierras, las dificultades para encontrar dinero para la inversión inicial y el estatus legal son problemáticas recurrentes en este tipo de emprendimiento agroecológico”
Janna, miembro del proyecto.***

1) Conferencia: [Lo pequeño es bonito: Una transición ecológica a escala humana](#):

2) [Food, farming and climate change: It's bigger than everything else](#).

3) [Migration is a big change for the European Agriculture of tomorrow](#)

4) Blog: [Implicaciones económico-sociales en emprendimientos rurales de integración](#)

5) https://ec.europa.eu/food/horizontal-topics/farm-fork-strategy_en

Estas tres problemáticas interactúan convirtiéndose en barreras las unas de las otras. ¿Qué formas legales pueden facilitar el emprendimiento rural y colectivo? ¿Qué rol puede jugar una asociación constituida como La Bolina?

- **No hay una competición sana y justa con otros productos ecológicos y menos aún con los químicos⁶.** No sólo se ignoran los beneficios cualitativos medioambientales y sociales de productорxs pequeñxs asentados en el territorio, sino que se ignoran también las externalidades negativas (costes medioambientales y sociales) de productos químicos y ecológicos.

“Producimos acorde con la temporada, bajo principios no solo ecológicos, sino sociales y económicos y luego otros productos, envueltos en plástico y polietileno de fuera de España y fuera de temporada y de dudoso trato a los trabajadores, están en nuestra misma categoría ecológica. Debería haber una manera de reconocer esa diferencia comparativa”. Romualdo, activista agroecológico desde El Ecosuper.

- **La sostenibilidad económica de pequeñxs productорxs es muy difícil** debido a la falta de control sobre los precios, la lógica capitalista del mercado, los efectos de la Green Revolution y las economías de escala.

“Nuestros principios nos llevan a trabajar de forma más lenta y cuidadosa y no podemos competir con las reglas del juego convencional”. Isa, activista desde El Encinar.

- **Los emprendimientos agroecológicos** ofrecen bajos salarios y hay sobrecarga de trabajo. Perduran porque son formas de vida a través de las que satisfacemos valores, no son meramente trabajos.

6) O convencionales pero no estamos de acuerdo con esta terminología. El uso de productos químicos es una de las características contrapuestas a los ecológicos. Así los nombraremos.

“Hay tareas de sensibilización a la población, de comunicación, de contabilidad... que no están pagadas y hay que hacerlas”. Marta, persona agroecológica de Hortigas.

Por ello “no todas las personas valen para este tipo de proyecto, hay que escoger bien a las personas migrantes”. Ernest, miembro de La Bolina.

- **La conformación de redes es una estrategia necesaria** para la sobrevivencia: reducción de costes, incidencia colectiva, campañas de sensibilización o búsqueda de financiación conjunta. La red de Ecotiendas de Granada es un gran ejemplo.

“Para la sobrevivencia de estos proyectos es fundamental el trabajo en red para organizar todo ese trabajo no pagado y aprender de lxs otrxs”. Toño, productor local.

- Los proyectos agroecológicos que trabajan con personas migrantes requieren inversión en:
 - **Economía de los cuidados.** Crear redes de apoyo que ofrecen soporte emocional, relacional, de recursos, personal.
 - **Economía de activismo.** El trabajo extraordinario y no retribuido que se hace en sensibilización, participación, coordinación, comunicación...
 - **Formación y mentoría para el desarrollo del trabajo.** El trabajo con personas migrantes requiere de apoyos en formación, tutorización y emocionales, y esto implica tiempo y recursos personales.

“Estas tareas de alta carga emocional y personal recaen en miembros del equipo por sus valores, motivación, conocimientos y privilegios. Estas tareas se deben visibilizar, distribuir y buscar recursos para ellas. Muchas de las personas co-fundadoras hemos caído en burn out por el peso de estas tareas sumadas al resto, más visibles y reconocidas.” María, miembro La Bolina.

REPOBLACIÓN

Integración comunitaria / Cultura y revitalización rural⁷

Introducción

La integración social se trabaja mayoritariamente desde modelos objetivistas que centran la intervención en factores cuantificables y se prima la eficiencia económica, cuantas más personas atendidas con menos dinero mejor.

La importancia de lo económico también se ve en los derechos civiles y sociales que dependen de la actividad laboral de la persona⁸.

La Bolina ha trabajado la integración como un conjunto de relaciones personales, no de actividades, como un proceso comunitario y participativo, donde la persona activa es el foco y llamamos éxito a la percepción de pertenencia y bienestar.

Cualidad, amistad, participación y equidad son elementos centrales en nuestro trabajo.

Cómo trabajamos⁹

1 Co-Creamos actividades y cedemos liderazgo.

“No solo jugaba al fútbol sino que contribuía positivamente generando un espacio para mis compañerxs migrantes”. Ernest sobre su experiencia organizando eventos desde La Bolina.

2 Generamos espacios mixtos con un objetivo claro y una intención subyacente, generar conocimiento mutuo y diálogo. Actividades como el teatro social, días de puertas abiertas, cursos, cine... Las personas participan por interés y voluntariamente

como individuos. Estos espacios ***“están abiertos a todxs, son espacios no disgregados, donde tu origen, procedencia e historia no está definiendo tu participación”*** (Betsy Asociación Barbecho), sino tus intereses e inquietudes. ***“En el teatro tú y yo, aunque seamos muy diferentes, somos lxs dos participantes”***, esto nos permite interactuar desde ese interés común que nos hace iguales.

3 Dejarse conocer y colaborar. Participar en las actividades del pueblo, además de proponer eventos, permite construir redes, identidad y un rol en la comunidad.

“Para integrarse en una comunidad hay que dejarse ver y hablar con las personas”. Eileen, vecina de El Valle y consumidora de cestas. “Participar en los eventos señalados del pueblo es una estrategia fundamental” Víctor, vecino de El Valle.

4 La institución son personas en el entorno rural. Desde nuestra experiencia de integración a escala comunitaria, la confianza y la solidaridad se construye desde abajo, persona a persona. Sin embargo, contar con una dimensión grupal y una identidad e intención identificables favorece la relación con otras personas tanto dentro como fuera de las instituciones.

“Me pareció muy interesante y beneficiosa la intención de las chicas, yo fui su primer contacto en el ayuntamiento” Silvia, exconcejala en el ayuntamiento.

7) Conferencia: [¿Desde qué realidad se piensa la integración?](#)

8) <https://revistas.ucm.es/index.php/POSO/article/view/48312/48923>

9) Blog: [¿Desde qué realidad se piensa la integración?](#)

5 Deconstruir el imaginario de la persona migrante. Ofreciendo imaginarios diferentes con los que combatir el estigma.

“A pesar de nuestra buena intención, determinadas actividades y cómo se gestionan, pueden contribuir a perpetuar imaginarios donde el migrante aparece como no individualizado, pasivo y mediatizado por una persona blanca” ***María de La Bolina, en conversación.***

6 Derecho a la igualdad y derecho a la diferencia. La integración entendida como co-creación de una cultura donde quepamos todas, con los mismos derechos civiles y el derecho a la cultura y etnicidad de cada una. Proceso de co-creación no asimilación.

“Hay que hacer sociedad, hay que hacer pueblo. La sociedad rural se está desestructurando. Es un momento para crear sociedad conjuntamente” ***Víctor, profesor UGR y migrante en el Valle.***

Retos y aprendizajes:

- El transporte, el idioma y el acceso a vivienda y al empleo son los principales obstáculos para la integración en el entorno rural.
- El foco en vínculos personales, implica un trabajo a nivel comunitario más que institucional y una participación desde lo personal más que desde lo profesional.
- Esta implicación y apoyo personal, esta economía de los cuidados y el enfoque de empoderamiento supone una inversión en energía que es difícil sostener sin retribución u otros apoyos.
- La motivación para participar, realizar actividades que te apasionan, es comenzar a construir redes, identidad y un rol en la comunidad.
- La realización de actividades exclusivas para personas migrantes puede crear barreras para la integración: físicas al no compartir espacios, y también percibidas al crear grupos identitarios y exclusivos alrededor de la condición de migrante y/o usuario de servicios.
- Se necesita un cambio de modelo de financiación que invierta en procesos sociales cualitativos, comunitarios, flexibles y con tiempos adecuados a los procesos humanos.
- Para innovar hay que actuar, fallar, reflexionar, aprender, y actuar nuevamente. Necesitamos financiación que entienda esto.
- Sin derechos plenos no habrá sociedad equitativa. Sin el derecho al voto continuará la jerarquía de raza y procedencia.

FORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA¹⁰

Introducción

Las estrategias de La Bolina en relación a la difusión y la formación - en valores y principios relacionados con la migración, la inclusión, la necesidad de un cambio de modelo de consumo y producción de alimentos y la repoblación rural - se ha centrado en **la experiencia como vehículo esencial para la transformación social y personal.**

Actividades como el teatro social y foro, el arte experiencial, los programas de voluntariado residencial, las formaciones y talleres han sido nuestros canales.

Cómo trabajamos¹¹

1 La experiencia personal, la exploración creativa de historias vitales, creencias y valores, y la formación, son herramientas que combinadas favorecen cambios de percepciones que finalmente desembocan en cambios comportamentales y sociales.

2 El teatro nos ofrece otros caminos a través de los cuales compartir y otras formas de escuchar.

“El teatro te permite un vocabulario muy horizontal y abierto (...) donde se entablan conversaciones profundas, el teatro usa un lenguaje muy diferente al que estamos acostumbrados, un lenguaje muy visual y muy directo al corazón”. Elena, participante en los talleres

3 El poder del lenguaje del cuerpo ha sido menospreciado por una sociedad enfocada exclusivamente en la mente y la razón.

10) Conferencia: [En tus zapatos: El poder del teatro social y el arte experiencial](#)

11) Blog: [La experiencia un vehículo esencial de transformación social y personal](#)

El teatro “usa el lenguaje del cuerpo y el movimiento, menos mediado por el prejuicio es una comunicación más libre, integral y empática”. Elena, participante teatro foro.

“Hacer Teatro del Oprimido con migración fue transformador para mí. Yo estaba recién llegado a España, viviendo esa situación de cambio de un país a otro. La actividad me ayudó a explorar y aceptar mi proceso. Las personas que migramos venimos con ese duelo migratorio, el teatro me ayudó en ese proceso, y también me ayudó a poder conectar con personas de aquí de España, para generar redes y también para combatir el desconocimiento que siento que muchas personas tienen con respecto a nosotrxs, lxs migrantes”. Gerson, participante en las actividades de La Bolina.

4 Las actividades de La Bolina, ya sea el teatro, el trabajo en la huerta, la convivencia, los talleres o eventos, se basan en la multiculturalidad, en acercarnos a realidades, procedencias, lenguas, historias diferentes y poner eso en valor.

La actividad “no solo fue potente a nivel de concienciación sino por las relaciones personales y de amistad que surgieron. Cómo nos encontramos personas que estamos en diferentes mundos pero que vivimos en la misma ciudad y que sin este taller, quizá nunca hubiéramos coincidido”. Paula, participante de talleres.

5 El voluntariado ofrece una experiencia personal de convivencia y trabajo con personas de diferentes partes y en un entorno rural con su identidad e idiosincrasia, muy diferente de la ciudad.

“Para mí la cosa más impactante fue convivir con personas de Marruecos, de Gambia e ir al bar del pueblo con los chicos y con los paisanos de 80 años”. David, voluntario de La Bolina.

Retos y aprendizajes:

- Un enfoque experiencial y personal ofrece una vivencia 360°: emocional, personal, profesional. Esta experiencia llega directa al corazón, a los valores y principios y puede cambiar modelos mentales y prejuicios gracias a la empatía y a la compasión.
- Existe un aspecto de vida en común en el entorno rural que requiere la creación de redes de apoyo para personas migrantes, voluntarias y miembros del equipo.
- Un proyecto que trabaja en tantos ámbitos y a tantos niveles, supone una complejidad e implicación que hay que considerar a la hora de acaparar recursos y apoyos. Esto nos hace compartir y relacionarnos en aspectos de la vida que trascienden el ámbito laboral y se vuelve relacional y personal. **"Vivir con tanta complejidad ha sido complicado, sin embargo hoy soy la que soy y hago lo que hago gracias a esta experiencia. Trabajar de esta manera te impacta a un nivel personal, es un proyecto 360°, es difícil compartimentar como si fuera un trabajo, o un solo aspecto de tu vida, se vive muy intenso, y aunque me ha aportado mucho, ha sido duro".** (Regina, voluntaria y miembro de La Bolina).
- Crear cada vez mayores espacios de diálogo con la comunidad local es un reto que aún enfrentamos y como dice Ana, miembro y voluntaria de La Bolina **"es un trabajo lento y difícil de conseguir pues hay mucho que deconstruir"**.

Siguientes pasos, siguientes preguntas

1 El trabajo en red es fundamental.

- La Bolina tiene como reto incrementar la participación de productorxs locales y consumidorxs para hacer de las ces-

tas una alternativa de interés colectivo.

- Para fomentar la resiliencia y la capacidad de incidencia debemos unir fuerzas y recursos con otras iniciativas hermanas.
- A nivel local queremos **"prestar atención a aquellas redes que ya tejen el contexto social de El Valle y enredarnos poco a poco en el ecosistema local"**¹² (Carmen Huerta El Corazón Manda).
- El activismo agroecológico y rural conformado en redes, debe ser voz de la lucha por la soberanía alimentaria de los territorios y reclamar su rol como solución futura a muchos de los problemas de supervivencia que enfrentamos.

2 El trabajo sistémico, personal y comunitario que realiza La Bolina requiere además de las tareas productivas y de gestión, de tareas de mentorización, de cuidados y de conformación de relaciones de apoyo. Estas tareas deben visibilizarse y apoyarse con recursos para poder sostenerse.

3 Necesitamos de modelos de financiación alternativos que soporten este trabajo cualitativo y esencial para la inclusión y la repoblación rural.

4 Los productorxs pequeñxs agroecológicos por su gran impacto medioambiental, socioeconómico y demográfico, necesitan ser reconocidos y apoyados. La PAC no lo hace.

5 Esta evaluación conjunta es una primera reflexión después de 4 años de acción. Ahora vemos un nuevo rol para la asociación **"habiendo madurado es tiempo de compartir lo aprendido y favorecer la multiplicación de proyectos parecidos. Ser la hermana mayor de otras iniciativas para dejar de ser punta de lanza y crear ese micelio de proyectos que aprendan de nuestros errores y aciertos"** (Carmen Huerta el Corazón Manda).

12) Blog: [Las redes: biodiversidad necesaria para el trabajo local](#)



